



KOMUNIKAT

Lokalnej Polskiej Misji Katolickiej w Cambridge
pw. NMP Królowej Polski

Proboszcz: ks. Andrzej Foltyn

Dom „Polonia”
231 Chesterton Road
Cambridge CB4 1AS
tel.: 01223 368539

parafia.cambridge@googlemail.com

www.parafia-cambridge.co.uk



W związku z urlopem księdza proboszcza wszelkie sprawy kancelaryjne można zgłaszać po 20 sierpnia br.

W najnowszym komunikacie parafialnym można znaleźć informacje dotyczące wydarzeń w Lokalnej Polskiej Misji Katolickiej w Cambridge, terminów Mszy Św. w języku polskim, informacje z życia społeczności polskiej w Cambridge i okolicy, a także informacje dotyczące polskiej szkoły.

MSZE ŚWIĘTE W NASZEJ PARAFII W DNIACH 01.08 – 06.09

01.08 (So)	18:30 (Kaplica) – Za śp. Marię Wojciechowską. Msza Św. Niedzielną
02.08 – XVIII Niedziela Zwykła	
	9:00 (Brandon) – Int. wolna.
	12:15 (OLEM) – Podziękowanie za łaski z prośbą o zdrowie i bł. Boże dla Emilii z ok. 3. rocz. ur.
	15:30 (Huntingdon) – Za śp. Krystynę Wróbel w 16. rocz. śm.
03.08 (Pn)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
04.08 (Wt)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
05.08 (Śr)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
06.08 (Cz)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
07.08 (Pt)	15:00 (Kaplica) – Int. wolna.
	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
08.08 (So)	18:30 (Kaplica) – Za śp. Bernarda Watorowskiego. Int. żony i dzieci. Msza Św. niedzielna
09.08 – XIX Niedziela Zwykła	
	9:00 (Brandon) – W dziękczynieniu za dar życia z prośbą o większe zaufanie woli Bożej.
	12:15 (OLEM) – Za śp. Marię, Mieczysława, Tadeusza Dziubińskich oraz Janinę i Jacka Dąbrowskich.
	15:30 (Huntingdon) – Int. wolna.
10.08 (Pn)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
11.08 (Wt)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
12.08 (Śr)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
13.08 (Cz)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
14.08 (Pt)	15:00 (Kaplica) – O bł. Boże dla Aurelii Faustyny w dniu Chrztu Św., dla jej rodziców Agaty i Benedykta w 5. rocz. ślubu oraz dla dziadka Alfreda w dniu ur.
15.08 (So)	18:30 (Kaplica) – O bł. Boże dla rodziny Wojciechowskich. Msza Św. niedzielna
16.08 – Niedziela Wniebowzięcia NMP	
	9:00 (Brandon) – Int. wolna.
	12:15 (OLEM) – Za śp. Stanisława, Andrzeja, Janinę i Marię Margas. Int. p. D. Królik.
	15:30 (Huntingdon) – Int. wolna.
17.08 (Pn)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
18.08 (Wt)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.

19.08 (Śr)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
20.08 (Cz)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
21.08 (Pt)	15:00 (Kaplica) – za śp. Marię i Józefa Nowak
22.08 (So)	18:30 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. niedzielna
23.08 – XXI Niedziela Zwykła	
	9:00 (Brandon) – Int. wolna.
	12:15 (OLEM) – Za śp. Pawła Grabowskiego w 17. rocz. śm.
	15:30 (Huntingdon) – Int. wolna.
24.08 (Pn)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
25.08 (Wt)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
26.08 (Śr)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
27.08 (Cz)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
28.08 (Pt)	15:00 (Kaplica) – Int. wolna.
29.08 (So)	18:30 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. niedzielna
30.08 – XXII Niedziela Zwykła	
	9:00 (Brandon) – W pewnej intencji.
	12:15 (OLEM) – Podziękowanie za łaski z prośbą o zdrowie i bł. Boże dla Marty z ok. 8. rocz. ur.
	15:30 (Huntingdon) – Podziękowanie za łaski z prośbą o bł. Boże dla Justyny i Marcina z ok. 12. rocz. śl.
31.08 (Pn)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
01.09 (Wt)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
02.09 (Śr)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
03.09 (Cz)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
04.09 (Pt)	15:00 (Kaplica) – Int. wolna.
05.09 (So)	18:30 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. niedzielna
06.09 – XXIII Niedziela Zwykła	
	9:00 (Brandon) – Int. wolna.
	12:15 (OLEM) – Podziękowanie za łaski z prośbą bł. Boże dla Magdaleny i Pawła z ok. 1. rocz. śl.
	15:30 (Huntingdon) – Int. wolna.

Rada Parafialna: p. Anna Maria Norman (prezes), p. Wojciech Bryś (sekretarz), p. Silvia Adaszkievicz (skarbnik), p. Dorota Głowacka (Referent Gift-Aid), p. Władysław Wygnański, p. Marek Sękowski.

Konto Parafialne:

PCM CAMBRIDGE; sort code: 309457; account no.: 00616849

Odwiedziny chorych

Najbliższe odwiedziny chorych w odbędą się 4. września.

Domowy Kościół – Oaza Rodzin

Informacje o nas i o tym, co się u nas dzieje można znaleźć na stronie internetowej naszej parafii (adres w nagłówku) - podstrona „Domowy Kościół”.

Ruch Czystych Serc

Zapraszamy młode osoby w wieku od 15 do 30 lat na spotkania RCS w Cambridge. Jeżeli macie pragnienie głębszego poznania Pana Boga, samych siebie, oraz ludzi o podobnych wartościach to te spotkania są dla Ciebie, zapraszamy na spotkanie we wrześniu w Domu Polonia w Cambridge. (Więcej informacji we Wrześniu)

Facebook: RCS Cambridge

E-mail: cambridge.rcs@gmail.com

Akcja Katolicka

Wszelkie informacje na temat działalności Akcji Katolickiej w czasie wakacji można znaleźć na stronie: www.facebook.com/akcambridge oraz pod numerem telefonu 074 3255 0621.

Sakrament Pokuty

Z Sakramentu Pokuty można skorzystać:

- w Kościele OLEM po niedzielnej Mszy Świętej.
- w Brandon i Huntingdon przed Mszą Świętą.
- w Kaplicy Domu „Polonia” każdego dnia pół godziny przed Mszą Świętą.
- w razie potrzeby w innym czasie po wcześniejszym uzgodnieniu.

I Komunia Święta

Do 20 lipca br. ks. Proboszcz przyjmuje zapisy dzieci do Pierwszej Komunii Świętej w roku 2016. W momencie rozpoczęcia przygotowania do I Komunii dziecko powinno mieć ukończony siódmy rok życia.

Przygotowania będą trwały od września do maja.

Karty zgłoszeniowe dostępne są na stronie internetowej naszej parafii.

Sakrament Bierzmowania

Do 20 lipca br. ks. Proboszcz przyjmuje zapisy na katechezy przygotowujące do przyjęcia Sakramentu Bierzmowania. Kandydatami mogą być osoby, które przyjęły Sakrament Chrztu i ukończyły 14 lat.

Karty zgłoszeniowe dostępne są na stronie internetowej naszej parafii.

Sakrament Małżeństwa

Sakrament Małżeństwa można zawrzeć zarówno w Anglii, Polsce jak i w innym kraju po uprzednim spisaniu Protokołu Przedmałżeńskiego w Naszej Parafii.

Wtedy, gdy Sakrament Małżeństwa będzie zawierany w innej Parafii (w Anglii, Polsce lub innym kraju) należy oddzielnie ustalić termin ślubu tam gdzie ma on mieć miejsce. W przypadku gdy Sakrament Małżeństwa ma być zawierany w Polsce należy przygotować dokumenty z Urzędu Stanu Cywilnego, które należy przedstawić w parafii gdzie będzie uroczystość ślubna (ślub zawierany w Kościele ma skutki cywilno-prawne – tzw. Małżeństwo Konkordatowe).

Do spisania Protokołu wymagane są następujące dokumenty:

- Paszport lub Dowód Osobisty,
- Metryka Chrztu wydana nie wcześniej niż 6 miesięcy przed planowanym terminem ślubu,

- Zaświadczenie o przyjęciu Sakramentu Bierzmowania (zwykle ta adnotacja jest w Metryce Chrztu),
- Jeżeli ślub ma odbyć się w innej Parafii – dokładny adres tej Parafii.

Oprócz spisania Protokołu narzeczeni muszą odbyć jeszcze Nauki Przedmałżeńskie.

Należy zgłaszać się do ks. Proboszcza, co najmniej 6 miesięcy przed planowanym terminem ślubu i wtedy indywidualnie ustalone zostaną wszystkie szczegóły.

Kurs przedmałżeński

Kurs Przedmałżeński dla narzeczonych chcących zawrzeć sakramentalny związek małżeński odbędzie się w Domu „Polonia” (adres w nagłówku komunikatu) w soboty 19. września (I część) oraz 3. października (II część) w godz. 15:45-17:45.

Zgłoszenia na kurs proszę przysyłać na adres e-mail parafii (również w nagłówku komunikatu). Aby otrzymać zaświadczenie ukończenia tegoż kursu wymagana jest obecność na obu spotkaniach.

Gdzie odprawiane są Msze Święte?

Msze Święte niedzielne w naszej parafii celebrowane są w następujących miejscach:

- **Kaplica**, Dom „Polonia”, 231 Chesterton Road, Cambridge.
- **Brandon**, St. Thomas of Canterbury Church, Brandon Road, Weeting,
- **OLEM**, Our Lady and English Martyrs Church, Hills Road, Cambridge,
- **Huntingdon**, St. Michael Archangel Church, 82 Hartford Road.

Msze Święte w innych parafiach

Godziny niedzielnych Mszy Świętych odprawianych w języku angielskim w Cambridge i okolicach można znaleźć na stronie www.olem.org.uk/sundays.htm.

Wyrazy wdzięczności

Dziękujemy serdecznie Parafianom za troskę o naszą kaplicę, za подарowane kwiaty i dary pieniężne na kwiaty. Bóg zapłać.

Brawo Wiwat

Uczestnicy obiadu seniorów serdecznie dziękują za tańce i śpiew.

Składka na Świętopietrze (28.06.2015r.)

W ramach składki na Świętopietrze, która miała miejsce w niedzielę 28 czerwca br., zostało zebrane £343.17. Bóg zapłać za złożone ofiary.

Światowe Dni Młodzieży – Kraków 2016

Informacje dotyczące Światowych Dni Młodzieży oraz możliwości dokonania zgłoszenia na wyjazd wraz z grupą młodzieży z Diecezji East Anglia dostępne są naszej stronie internetowej.

Bank Żywności

Bank Żywności prowadzony w Parafii OLEM zbiera produkty żywnościowe dla tych, którzy mają problem z ich nabyciem z powodu trudnej sytuacji ekonomicznej. Zachęcamy wszystkich do pomocy w dostarczaniu artykułów niezbędnych do prowadzenia tej akcji.

Zbiórki żywności będą mieć miejsce w kościele OLEM w następujące niedziele: 26 lipca; 30 sierpnia; 27 września; 1 listopada; 29 listopada; 13 grudnia.

Informacje można znaleźć w biuletynie Parafii OLEM lub przez kontakt z Urszulą Chojnącką 07942 385194.

Otrzymuj komunikat pocztą elektroniczną

Od stycznia 2013 roku komunikat jest również dystrybuowany pocztą elektroniczną. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej parafii (adres na pierwszej stronie).

Schola parafialna poszukuje nowych członków

Serdecznie zapraszamy nowe osoby do wspólnego śpiewania i grania na Mszach świętych. Lubisz śpiewać a "słoń nie nadepnał ci na ucho"? :) A może z pasją grasz na jakimś instrumencie? Nie zwlekaj i dołącz do nas jak najprędzej :)

Kontakt ze scholą po Mszy św. lub pod nr komórki 075 2288 6961 (Aneta)

Kancelaria parafialna

Kancelaria jest czynna w tygodniu na pół godziny przed Mszą Świętą. Adres Kancelarii podany jest w nagłówku Komunikatu.

Terminy Mszy Świętych czasami ulegają zmianie, więc proszę zawsze zapoznać się z aktualnym komunikatem parafialnym, żeby uniknąć rozczarowań.

Z księdzem proboszczem można skontaktować się w każdej chwili dzwoniąc na numer telefonu podanego na pierwszej stronie komunikatu. W przypadku braku odpowiedzi proszę pozostawić wiadomość oraz numer telefonu, na który będzie można oddzwonić. Wszelkie pytania można również wysłać na adres poczty internetowej podanej na pierwszej stronie komunikatu.

Gift Aid

Ofiary pieniężne składane na tacę i składki parafialne są wykorzystywane na opłacenie wynajmu kościołów, w których sprawowana jest niedzielna msza święta w Brandon, OLEM oraz w Huntingdon, utrzymanie księdza Proboszcza i Domu „Polonia”.

Koszty wynajmu kościołów systematycznie się podnoszą. Dom „Polonia” wymaga remontu i modernizacji. Dalszy remont będzie kontynuowany, w miarę powiększających się możliwości finansowych.

Dlatego chcielibyśmy uzyskać zwrot podatku od ofiar, które Państwo składacie na parafię. Niestety, nie możemy dostać zwrotu podatku od bezimiennych ofiar, dlatego chcemy Państwa poinformować o ofiarach składanych jako Gift Aid.

Co to jest „Gift Aid”? Jest to akcja zachęcająca wszystkie osoby płacące podatek dochodowy, by wypełniły i podpisały Deklarację, która stwierdza, że wszystkie ofiary składane przez sygnatariusza na rzecz parafii powinny być traktowane jako ofiary „Gift Aid”. Na mocy tej Deklaracji, od 6 kwietnia 2008 parafia otrzymuje od Urzędu Podatkowego zwrot podatku zapłaconego przez ofiarodawcę w wysokości 25 pensów za każdego wpłaconego funta.

Kto może podpisać formularz Gift Aid? Każda osoba, która otrzymuje jakikolwiek dochód (praca, emerytura, procent bankowy od oszczędności) od którego płaci brytyjski podatek dochodowy (UK Income Tax). Rezydenci UK, jak i osoby przebywające w Wielkiej Brytanii czasowo i płacące brytyjski podatek dochodowy.

Informacje o składaniu ofiar „Gift Aid” można znaleźć na stronie internetowej parafii lub kontaktując się z p. Dorotą Głowacką, tel. 01223 512415; e-mail: glowacka@mrao.cam.ac.uk.

Składanie ofiar „Gift Aid”

Aby ofiara złożona na parafię mogła być traktowana jako „Gift Aid”, muszą być spełnione następujące warunki:

- ❖ Ofiarodawca musi uprzednio podpisać DEKLARACJĘ GIFT AID. Deklaracja jest dostępna na stronie internetowej naszej

parafii. Wypełnioną deklarację można oddać księdzu proboszczowi.

- ❖ Deklaracja musi być wypełniona czytelnie. O zmianie nazwiska lub adresu należy zawiadomić Referenta Gift Aid (Dorota Głowacka, dane kontaktowe poniżej).
- ❖ Ofiarodawca w każdej chwili może zrezygnować z dokonywania wpłat i odwołać deklarację Gift Aid, bez konieczności podawania powodu lub nawet oficjalnego powiadomienia.
- ❖ **Wpłaty Gift Aid przez osoby, które podpisały deklarację mogą być dokonywane w gotówce, czekiem oraz jako Direct Debit lub Standing Order.** Ważne, żeby ofiary w gotówce (np. na tacę) były przekazywane w kopercie z imieniem i nazwiskiem ofiarodawcy oraz aktualną datą.

Po dodatkowe informacje i w razie jakichkolwiek problemów proszę się kontaktować z p. Dorotą Głowacką, tel. 01223 512415; e-mail: glowacka@mrao.cam.ac.uk.

POLSKA SZKOŁA W CAMBRIDGE

Szkoła prowadzi zajęcia z języka polskiego z elementami historii i geografii Polski jak również lekcje Religii (dla chętnych). Szkoła przygotowuje do egzaminów GCSC, As i A-level, które są ważnym elementem przy składaniu podania na studia.

Zajęcia prowadzone są przez kadrę z wykształceniem pedagogiczno-filologicznym.

Uczęszczenie do polskiej szkoły pozwala dzieciom na rozwijanie i udoskonalanie znajomości języka, oraz nawiązywanie kontaktów z rówieśnikami pochodzącymi z polskich rodzin. Przyjmujemy sześciolatki. W zależności od stopnia znajomości liter i poziomu rozwoju ogólnego dziecka, pod uwagę brane będą także pięciolatki.

Kontakt: Anna-Maria Norman (Dyrektor Szkoły)
tel.: 01223 358219
email: pms.cambridge@gmail.com
www.polskaszkolacambridge.co.uk

Lekcje Religii

Zajęcia odbywają się w ramach lekcji w Polskiej Szkole.

MISZATEK

Wspólna zabawa dzieci i rodziców

Wakacyjny czas wykorzystamy na zabawy na świeżym powietrzu. Cambridge ma wiele ciekawych plac zabaw! Polecamy wspólną zabawę z piknikiem w soboty w godz. 11:00-13:00.

1/8.VIII - plac zabaw na Newnham. Jest tam mały basen więc przygotujmy się na tę ewentualność

15/22/29.VIII - plac zabaw na Cherry Hinton. Tam również jest basen oraz piaskownica.

4.IX - ponownie Jesus Green

11.IX - Polonia

W razie deszczu zajęcia odwołane!

Życzymy słonecznych, bezpiecznych oraz udanych Wakacji!

Justyna (0 7988 771124 lub justus.piet@gmail.com)

Harcerstwo w Cambridge

Zapraszamy dzieci i młodzież na zbiórki Skrzatów, Zuchów i Harcerzy.

Spotkania odbywają się w soboty co 2 tygodnie w szkole North Cambridge Academy przy Arbury Road.

Zajęcia ze Skrzatami (5-7lat) odbywają się w godz. 12:15-13:15 a zajęcia z Zuchami (7-10lat) w godz. 13:15-14:15.

Zbiórki dla Harcerzy i Harcerzy (11lat+/klasa 7 i wyżej) są w godz. 13:15-14:30.

W naszym programie są: wycieczki, biwaki, obozy letnie i sprawności, śpiewanie piosenek, zabawy oraz udział w wy-

darzeniach i uroczystościach polonijnych na terenie środkowej Anglii.

Osoby zainteresowane zbiórkami harcerek lub harcerzy mogą zadzwonić do Joli Maczkiewicz tel. 01223 811561 lub napisać maila: jola.maczkiewicz@hotmail.co.uk.

W sprawie skrzatów i zuchów prosimy o kontakt z Basią Sterecką tel. 01223 841280/ basia.sterecka@sky.com

Grupy Anonimowych Alkoholików i Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych

W Domu „Polonia” rozpoczęły działalność grupy samopomocowe: Anonimowych Alkoholików i Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych. Grupy te są wspólnotą ludzi, którzy udzielają sobie nawzajem wsparcia oraz dzielą się między sobą doświadczeniem, siłą i nadzieją w celu rozwiązania problemów wynikających z uzależnień.

Działalność AA i DDD oparta jest na programie 12. kroków i 12. tradycji, które mają na celu uzdrowienie z choroby.

Spotkania odbywają się w Domu „Polonia” w **każdą sobotę** o godz. **19:15**.

Kontakt: Witek, 07756 695550.

DOM „POLONIA”

Restauracja Polonia, która znajduje się w Domu „Polonia” (adres w nagłówku komunikatu) zaprasza na smaczne domowe potrawy kuchni polskiej. Polecamy także ciasta i torty. Organizujemy wesela, chrzciny, komunie i inne imprezy okolicznościowe. Godziny otwarcia:

Wt-Cz: 12:00 - 15:00 (obiad) oraz 18:00 - 23:00 (kolacja)

Pt-So: 12:00 - 23:00

Nd: 14:00 - 22:00.

01223 365854; www.klubpolonia.co.uk; facebook: Polonia Club

Biblioteka

Polska Biblioteka działająca w Domu „Polonia” otwarta jest w każdą sobotę w godz. 14:00-16:00. Posiadamy książki dla dorosłych, bajki, komiksy, a także małą kolekcję filmów DVD.

Członkostwo jest bezpłatne.

Dzięki środkom pieniężnym uzyskanym z kiermaszy placówka zakupiła niedawno kilkanaście pozycji książkowych cieszących się dużym zainteresowaniem czytelników na całym świecie, m.in. „Był sobie chłopiec”, „Ostatnia piosenka”, „Mężczyźni są z Marsa, kobiety z Wenus”, „Coś niebieskiego” oraz wiele publikacji polskich autorów (m.in. K. Grochola, J. Pilch, M. Musierowicz, P. Jurek).

Kontakt: Krystyna: 07917 304459, Ewa: issue@o2.pl.

Konsultacje Psychologiczne i Pedagogiczne w Cambridge i Bury St.Edmunds

Konsultacje służą zorientowaniu się w problemie Klienta i na tej podstawie udzieleniu psychologicznego wsparcia i ewentualnych wskazówek co do możliwości dalszej pomocy.

Klient może skorzystać z **1-3 bezpłatnych konsultacji** w ramach jednego projektu PPA, aby zapewnić dostęp do serwisu wszystkim chętnym.

Pomoc udzielana przez PPA jest całkowicie bezpłatna jednakże jesteśmy otwarci na dobrowolne datki od Klientów.

Konsultacje odbywają się w po wcześniejszym telefonicznym bądź emailowym ustaleniu terminu. Miejsca spotkań:

Dom Polonia w Cambridge: 231 Chesterton Road, CB4 1AS

Bury St. Edmunds: St. Edmunds Catholic Parish, 21 Westgate Street, IP33 1QG

Tel: 0777 127 57 33,

Email: cambridge@polishpsychologistsclub.org
www.polishpsychologistsclub.org/cambridge

Sale do wynajęcia

Informujemy, że możliwe jest wynajmowanie sal w Domu „Polonia”. Wynajęcie biblioteki lub malej sali na pierwszym piętrze kosztuje £6/godz., a dużej sali na parterze – £12.50/godz.

Zainteresowanych prosimy o kontakt z panią Anną Norman (01223 358219 anianorman@btinternet.com) lub z ks. Andrzejem (telefon i e-mail w nagłówku komunikatu).

Naturalne Planowanie Rodziny

Naturalne Planowanie Rodziny to styl życia opierający się na rozpoznawaniu swojej płodności. Interpretacja objawów płodności i wyznaczanie w kolejnych cyklach miesięczkowych dni płodnych i niepłodnych umożliwia małżonkom podjęcie decyzji o poczęciu dziecka lub jego odłożenie bez konieczności stosowania antykoncepcji.

Wszystkich zainteresowanych nowoczesnymi metodami rozpoznawania płodności zapraszamy do kontaktu z nami.

Monika i Grzesiek (mogolin@yahoo.com, 07770599262)

Zespół pieśni i tańca WIWAT Cambridge

Zapraszamy wszystkich, którzy chcieliby nauczyć się Polskich tańców i pieśni ludowych.

Próby zespołu odbywają się w Domu „Polonia”.

Grupa dla dorosłych: Poniedziałki o godz. 19:15.

Grupa dziecięca od 12 lat wżwyż (KŁOSY): Środy godz. 19:30.

www.wiwat.co.uk

OGŁOSZENIA RÓŻNE

Parafia nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń.

Ogłoszenia można zgłaszać poprzez parafia.cambridge@gmail.com

AMATORSKA GRUPA TEATRALNA Jeśli masz więcej niż 16 lat, teatr jest Twoją pasją i chcesz: stać się jego współtwórcą, a nie tylko odbiorcą, przełamać nieśmiałość, popracować nad emisją głosu, zmierzyć się z interpretacją tekstu oraz budowaniem roli i współtworzyć spektakl, który zostanie pokazany na scenie. Nie zastanawiaj się i weź udział w tworzeniu amatorskiej grupy teatralnej. Więcej informacji i zapisy: email: gietka.art@gmail.com; tel: 07450 720882

BRANDON PARK NURSING HOME <http://www.brandonpark.co.uk/> - zapraszamy serdecznie do odwiedzania naszego domu opieki, jesteśmy zawsze otwarci i pragniemy być częścią naszego miasteczka. Mieszkańcy naszego domu są wspaniałymi i przesympatycznymi starszymi osobami w wieku 80 - 90 lat z poczuciem humoru a każda z tych osób to jedyna i niepowtarzalna osobowość i wspaniała historia do odkrycia.

COMPANIONSHIP - Elderly lady, with aphasia, but keen to retain independence, seeks young companionship, which will include encouragement with speech and physical exercise, for two to three mornings or afternoons a week; location Newnham, 10 pounds p/h. Contact: Alexandra 07788754013 (daughter).

FIZJOTERAPEUTKA - poszukujemy miłej osoby ze znajomością języka angielskiego by przyszła do naszego domu opieki w Brandon (<http://www.brandonpark.co.uk/>) i wykonała masaż rąk mieszkańcom naszego domu raz w tygodniu lub raz na dwa tygodnie, najlepszy byłby piątek po południu. Mieszkańcy naszego domu to wspaniałe starsze osoby w wieku mniej więcej 80 - 90 lat, roześmiane i z poczuciem humoru. Kontakt: Joanna Silarska (silarska.jo@gmail.com) - activity coordinator.

KOSMETYCZKA w NEWMARKET. Ania 0 7902 438015.

<http://bella-beauty-salon.com/>; bellaannabb@yahoo.com

TEATR KLEKS Drodzy Rodzice, jeśli chcecie aby wasze dzieci posługiwały się poprawną polszczyzną, poznawały polską kulturę, literaturę oraz muzykę poprzez magiczny świat tańca i dramy, lub ujmując prościej, wartościowo spędziły czas, zapraszamy do Teatru Kleks! Zajęcia odbywają się czwartki w godzinach 16:15 - 18:00 w Domu „Polonia”. Więcej informacji: ww.teatrkleks.com email: gietka.art@gmail.com, tel: 07450 720882