



KOMUNIKAT

Lokalnej Polskiej Misji Katolickiej w Cambridge
pw. NMP Królowej Polski

Proboszcz: ks. Andrzej Foltyn

Dom „Polonia”
231 Chesterton Road
Cambridge CB4 1AS
tel.: 01223 368539

parafia.cambridge@googlemail.com
www.parafia-cambridge.co.uk



W najnowszym komunikacie parafialnym można znaleźć informacje dotyczące wydarzeń w Lokalnej Polskiej Misji Katolickiej w Cambridge, terminów Mszy Św. w języku polskim, informacje z życia społeczności polskiej w Cambridge i okolicy, a także informacje dotyczące polskiej szkoły.

MSZE ŚWIĘTE W NASZEJ PARAFII W DNIACH 01.10 – 02.11

01.10 (So)	18:00 (Kaplica) – O bł. Boże dla członków Róży Różańcowej naszej parafii. Msza Św. niedzielna
02.10 – XXVII Niedziela Zwykła	
	9:00 (Brandon) – Za śp. Witolda Mioduszelewskiego w 3 rocz. śm.
	12:45 (OLEM) – Za śp. Wiktora Michalkiewicza.
	15:30 (Huntingdon) – Podziękowanie za łaski z prośbą o bł. Boże i zdrowie dla Tomasza z ok. 1 rocz. ur.
03.10 (Pn)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
04.10 (Wt)	10:00 (Kaplica) – Za śp. męża Franciszka Królika oraz dusze w czyścicu cierpiące. Int. żony Danuty.
05.10 (Śr)	19:00 (Kaplica) – Za dusze w czyścicu cierpiące.
06.10 (Cz)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
07.10 (Pt)	15:00 (Kaplica) – Int. wolna. 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
08.10 (So)	18:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. niedzielna
09.10 – XXVIII Niedziela Zwykła	
	9:00 (Brandon) – Podziękowanie za łaski z prośbą o bł. Boże dla Doroty z ok. 50 rocz. ur.
	12:45 (OLEM) – W intencji Wspólnoty Domowego Kościoła.
	15:30 (Huntingdon) – O bł. Boże i zdrowie dla rodziców Bożeny i Czesława Chęcińskich.
10.10 (Pn)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
11.10 (Wt)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
12.10 (Śr)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
13.10 (Cz)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
14.10 (Pt)	15:00 (Kaplica) – Int. wolna. 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
15.10 (So)	18:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. niedzielna
16.10 – XXIX Niedziela Zwykła	
	9:00 (Brandon) – Int. wolna.
	12:45 (OLEM) – O bł. Boże dla nauczycieli i uczniów Polskiej Sobotniej Szkoły w Cambridge.
	15:30 (Huntingdon) – W pewnej intencji.
17.10 (Pn)	19:00 (Kaplica) – Podziękowanie za łaski z prośbą o bł. Boże dla Joanny z ok. 55 rocz. ur.
18.10 (Wt)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
19.10 (Śr)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
20.10 (Cz)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.

21.10 (Pt)	15:00 (Kaplica) – Int. wolna. 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
22.10 (So)	18:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. niedzielna
23.10 – XXX Niedziela Zwykła	
	9:00 (Brandon) – Int. wolna.
	12:45 (OLEM) – Podziękowanie za łaski z prośbą o bł. Boże dla Justyny i Martina Dienes z ok. 1 rocz. śl.
	15:30 (Huntingdon) – Int. wolna.
24.10 (Pn)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
25.10 (Wt)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
26.10 (Śr)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
W dniu 27.10 nie będzie Mszy Św.	
28.10 (Pt)	15:00 (Kaplica) – Int. wolna. 19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
29.10 (So)	18:00 (Kaplica) – Int. wolna. Msza Św. niedzielna
30.10 – XXXI Niedziela Zwykła	
	9:00 (Brandon) – Int. wolna.
	12:45 (OLEM) – Za śp. Romana Bluj.
	15:30 (Huntingdon) – Za śp. Reginę Frączek. Int. p. Pach.
31.10 (Pn)	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
01.11 – Uroczystość Wszystkich Świętych	
	10:00 (Kaplica) – Int. wolna.
	17:30 (Kaplica) – Za śp. Radosława Świącki.
	19:00 (Kaplica) – Int. wolna.
02.11 (Śr)	10:00 (Kaplica) – Int. wolna. Wspomnienie Wszystkich 19:00 (Kaplica) – Int. wolna. Wiernych Zmarłych

Nadchodzące wydarzenia

- ❖ 08.10 – Pielgrzymka Polaków do Sanktuarium Maryjnego w Walsingham. Wyjazd autobusu z uczestnikami pielgrzymki: Dom „Polonia”, godz. 10:00.
- ❖ Nabożeństwa różańcowe – październik: poniedziałki, środy, piątki w domu „Polonia”, godz. 18:30.

Rada Parafialna: p. Anna Maria Norman (prezes), p. Wojciech Bryś (sekretarz), p. Silvia Adaszkiwicz (skarbnik), p. Dorota Głowacka (Referent Gift-Aid), p. Władysław Wygnański, p. Marek Sękowski.

Konto Parafialne:

PCM CAMBRIDGE; sort code: 309457; account no.: 00616849

Odwiedziny chorych

Najbliższe odwiedziny chorych w odbędą się 7. października.

Nabożeństwo Pięciu Pierwszych Sobót Miesiąca

Zapraszamy serdecznie do włączenia się w Nabożeństwo Pięciu Pierwszych Sobót Miesiąca jako wynagrodzenie za zniewagi wypowiedane przeciw Niepokalanemu Sercu Maryi.

Nabożeństwa te mają miejsce po Mszy Świętej w kaplicy Domu „Polonia”.

Więcej informacji na stronie internetowej parafii.

Październik – nabożeństwa różańcowe

Zapraszamy wszystkich do wspólnego odmawiania różańca.

Nabożeństwa różańcowe będą miały miejsce w poniedziałki, środy i piątki o godz. 18:30 w kaplicy domu „Polonia”.

Zachęcamy również do prywatnego odmawiania modlitwy różańcowej. Również i w domu można to uczynić przed wystawionym Najświętszym Sakramentem wchodząc na stronę www.adoracja.net.

Modlitwy za zmarłych

Listopad jest czasem szczególnej zadumy i modlitwy za tych co przed nami odeszli do Domu Ojca. Możemy, wspomnieć Naszych Bliskich Zmarłych poprzez: wspólną modlitwę i procesję na cmentarzu w niedzielę 30.10 (Brandon po Mszy Św.; Cambridge o 11:40); ofiarowanie Mszy Świętej; oraz ofiarowanie modlitwy - wypominek.

Aby dołączyć naszych bliskich zmarłych do wypominek należy po Mszy Świętej złożyć w zakrystii ich imiona i nazwiska spisane na kartce.

Modlitwy wypominkowe będą odbywały się w listopadzie w ramach modlitwy powszechnej podczas każdej Mszy Świętej zarówno w niedziele jak i w dni powszednie. Za złożone przy tej okazji ofiary składam serdeczne Bóg zapłać.

Sakrament Chrztu Świętego

„Chrzest jest fundamentem całego życia chrześcijańskiego (...) i bramą otwierającą dostęp do innych sakramentów” /KKK 1213/

Rodzice proszący o sakrament chrztu dla swojego dziecka proszeni są o zgłoszenie do kancelarii parafialnej z kopią aktu urodzenia dziecka przynajmniej jeden miesiąc przed chrztem.

Sakrament Chrztu Świętego udzielany jest podczas Mszy Świętej w I oraz III niedzielę miesiąca w kościele OLEM w Cambridge o godz. 12.15; w kościołach w Brandon i Huntingdon oraz w Kaplicy w domu Polonia – po wcześniejszym ustaleniu daty z duszpasterzem.

Rodzicami chrzestnymi mogą być ci, którzy:

- Ukończyli 16 rok życia.
- Przyjęli sakramenty wtajemniczenia chrześcijańskiego: Chrzest, Eucharystia, Bierzmowanie.
- Są praktykującymi katolikami i prowadzą życie zgodne z zasadami wiary.

Sakrament Pokuty

Z Sakramentu Pokuty można skorzystać:

- w Kościele OLEM po niedzielnej Mszy Świętej.
- w Brandon i Huntingdon przed Mszą Świętą.
- w Kaplicy Domu „Polonia” każdego dnia pół godziny przed Mszą Świętą.
- w razie potrzeby w innym czasie po wcześniejszym uzgodnieniu.

Sakrament Małżeństwa

„Jak mogę opisać szczęście takiego małżeństwa, które zostaje zjednoczone przez Kościół...? Jak zaprzęgam dwukonny: dwoje wierzących połączonych jedną nadzieją, jednym dążeniem, jednym sposobem życia, we wspólnej służbie... żadnego podziału w duchu, żadnego w ciele. Tam gdzie jest jedno ciało, tam też duch jest jeden.” (Tertulian /ok.160 – ok. 220/ – rzymski teolog)

Informacje nt. zawarcia sakramentalnego związku małżeńskiego można znaleźć na naszej stronie internetowej, bądź też pod linkiem: www.pcmew.org/pages/sakramenty/malzenstwo/

Kurs Przedmałżeński

Kurs Przedmałżeński dla narzeczonych chcących zawrzeć sakramentalny związek małżeński odbędzie się w Domu „Polonia” (adres w nagłówku komunikatu) w soboty 15.10 (I część) oraz 12.11 (II część) w godz. 19:00-21:00.

Zgłoszenia na kurs proszę przysyłać na adres e-mail parafii (również w nagłówku komunikatu). Aby otrzymać zaświadczenie ukończenia tegoż kursu wymagana jest obecność na obu spotkaniach.

Ilość miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

Służba ołtarza

„Wasza służba [ołtarza] jest czymś szczególnym, co pozwala wam doświadczyć z bliska obecności i skutecznego działania Chrystusa w liturgii, w szczególności w Eucharystii.” /Jan Paweł II do ministrantów/

Zapraszamy chętnych chłopców, młodzieńców i mężczyzn do posługi w czasie niedzielnych Mszy Św. Więcej informacji jak zostać ministrantem/lektorem można uzyskać u ks. Andrzeja.

Gdzie odprawiane są Msze Święte?

Msze Święte niedzielne w naszej parafii celebrowane są w następujących miejscach:

- **Kaplica**, Dom „Polonia”, 231 Chesterton Road, Cambridge.
- **Brandon**, St. Thomas of Canterbury Church, Brandon Road, Weeting,
- **OLEM**, Our Lady and English Martyrs Church, Hills Road, Cambridge,
- **Huntingdon**, St. Michael Archangel Church, 82 Hartford Road.

Msze Święte w innych parafiach

Godziny niedzielnych Mszy Świętych odprawianych w języku angielskim w Cambridge i okolicach można znaleźć na stronie <http://olem.org.uk/masses-2/other-masses-in-cambridge/> oraz <http://olem.org.uk/masses-2/>

Róża Żywego Różańca

Osoby chętne dołączyć do Róży Żywego Różańca w naszej parafii proszone są o kontakt email'owy z p. Marią Jasztal pod adresem: maria.jasztal@gmail.com

Domowy Kościół – Oaza Rodzin

Informacje o nas i o tym, co się u nas dzieje można znaleźć na stronie internetowej naszej parafii (adres w nagłówku) - podstrona „Domowy Kościół”.

Kolekta specjalna

II składka na Fundację im. Ks. Józefa Kardynała Glempa wyniosła £ 167.90. Bóg zapłać za złożone ofiary.

Zgodnie z rozporządzeniem Polskiej Misji Katolickiej w miesiącu październiku zostaną przeprowadzone następujące składki:

- ❖ 9 października – Dzieło Nowego Tysiąclecia
- ❖ 23 października – Papieskie Dzieła Misyjne

Bank Żywności

Bank Żywności prowadzony w Parafii OLEM zbiera produkty żywnościowe dla tych, którzy mają problem z ich nabyciem z powodu trudnej sytuacji ekonomicznej. Zachęcamy wszystkich do pomocy w dostarczaniu artykułów niezbędnych do prowadzenia tej akcji. Kolejna zbiórka żywności i ofiar będzie miała miejsce przed Mszą Św.: 25.09; 30.10; 27.11; 18.12.

Informacje można znaleźć w biuletynie Parafii OLEM lub przez kontakt z Urszulą Chojnacką 07942 385194

Akcja Katolicka

Wszelkie informacje na temat działalności Akcji Katolickiej można znaleźć na stronie: www.facebook.com/akcambridge

Wyrazy wdzięczności

Dziękujemy serdecznie Parafianom za troskę o naszą kaplicę, za podarowane kwiaty i dary pieniężne na kwiaty. Bóg zapłać.

Schola parafialna poszukuje nowych członków

Serdecznie zapraszamy nowe osoby do wspólnego śpiewania i grania na Mszach świętych. Lubisz śpiewać a "słoń nie nadepnał ci na ucho"? :) A może z pasją grasz na jakimś instrumencie? Nie zwlekaj i dołącz do nas jak najprędzej :)

Kontakt ze scholą po Mszy św. lub pod nr komórki 075 2288 6961 (Aneta).

Kancelaria parafialna

Kancelaria jest czynna od poniedziałku do piątku przez pół godziny po Mszy Świętej. Adres Kancelarii podany jest w nagłówku Komunikatu.

Terminy Mszy Świętych czasami ulegają zmianie, więc proszę zawsze zapoznać się z aktualnym komunikatem parafialnym, żeby uniknąć rozczarowań.

Z księdzem proboszczem można skontaktować się w każdej chwili dzwoniąc na numer telefonu podanego na pierwszej stronie komunikatu. W przypadku braku odpowiedzi proszę pozostawić wiadomość oraz numer telefonu, na który będzie można oddzwonić. Wszelkie pytania można również wysłać na adres poczty internetowej podanej na pierwszej stronie komunikatu.

Otrzymuj komunikat pocztą elektroniczną

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej parafii (adres na pierwszej stronie).

Gift Aid

Ofiary pieniężne składane na tacę i składki parafialne są wykorzystywane na opłacenie wynajmu kościołów, w których sprawowana jest niedzielna msza święta w Brandon, OLEM oraz w Huntingdon, utrzymanie księdza Proboszcza i Domu „Polonia”.

Koszty wynajmu kościołów systematycznie się podnoszą. Dom „Polonia” wymaga remontu i modernizacji. Dalszy remont będzie kontynuowany, w miarę powiększających się możliwości finansowych.

Dlatego chcielibyśmy uzyskać zwrot podatku od ofiar, które Państwo składacie na parafię. Niestety, nie możemy dostać zwrotu podatku od bezimiennych ofiar, dlatego chcemy Państwa poinformować o ofiarach składanych jako Gift Aid.

Co to jest „Gift Aid”? Jest to akcja zachęcająca wszystkie osoby płacące podatek dochodowy, by wypełniły i podpisały Deklarację, która stwierdza, że wszystkie ofiary składane przez

sygnatariusza na rzecz parafii powinny być traktowane jako ofiary „Gift Aid”. Na mocy tej Deklaracji, od 6 kwietnia 2008 parafia otrzymuje od Urzędu Podatkowego zwrot podatku zapłaconego przez ofiarodawcę w wysokości 25 pensów za każdego wpłaconego funta.

Kto może podpisać formularz Gift Aid? Każda osoba, która otrzymuje jakikolwiek dochód (praca, emerytura, procent bankowy od oszczędności) od którego płaci brytyjski podatek dochodowy (UK Income Tax). Rezydenci UK, jak i osoby przebywające w Wielkiej Brytanii czasowo i płacące brytyjski podatek dochodowy.

Składanie ofiar „Gift Aid”

Aby ofiara złożona na parafię mogła być traktowana jako „Gift Aid”, muszą być spełnione następujące warunki:

- ❖ Ofiarodawca musi uprzednio podpisać DEKLARACJĘ GIFT AID. Deklaracja jest dostępna na stronie internetowej naszej parafii. Wypełnioną deklarację można oddać księdzu proboszczowi.
- ❖ Deklaracja musi być wypełniona czytelnie. O zmianie nazwiska lub adresu należy zawiadomić Referenta Gift Aid (Dorota Głowacka, dane kontaktowe poniżej).
- ❖ Ofiarodawca w każdej chwili może zrezygnować z dokonywania wpłat i odwołać deklarację Gift Aid, bez konieczności podawania powodu lub nawet oficjalnego powiadomienia.
- ❖ **Wpłaty Gift Aid przez osoby, które podpisały deklarację mogą być dokonywane w gotówce, czekiem oraz jako Direct Debit lub Standing Order.** Ważne, żeby ofiary w gotówce (np. na tacę) były przekazywane w kopercie z imieniem i nazwiskiem ofiarodawcy oraz aktualną datą.

Po dodatkowe informacje i w razie jakichkolwiek problemów proszę się kontaktować z p. Dorotą Głowacką, tel. 01223 512415; e-mail: glowacka@mrao.cam.ac.uk.

MISŃ USZATEK

Wspólna zabawa dzieci i rodziców

DOM „POLONIA”, SOBOTY 10.00-12.00

Zapraszamy do zabawy dużych i małych, zwłaszcza tych którzy mają ochotę na śpiewanie, kolorowanie, wyklejanie i wspólne gry. Kolejna piękna pora roku z nami: jesień. W naszych pracach plastycznych będziemy nadal wykorzystywać bogactwo jesieni.

- 8.X - jesienny las
- 15.X - jesienne widoczki
- 22.X - jesienne spacerki
- 29.X - "bądź serdeczny"
- 5.XI - świat kucyków
- 12.XI - święto niepodległości
- 25.XI - dzień pluszowego misia

Zapraszamy do wspólnej zabawy dzieci 0-5 lat i dorosłych!

Do zobaczenia.

Justyna (07988 771124 lub justus.piet@gmail.com)

Harcerstwo w Cambridge

Zapraszamy dzieci i młodzież na zbiórki Skrzatów, Zuchów i Harcerzy.

Spotkania odbywają się w soboty co 2 tygodnie w szkole North Cambridge Academy przy Arbury Road.

Zajęcia ze Skrzatami (5-7lat) odbywają się w godz. 12:15-13:15 a zajęcia z Zuchami (7-10lat) w godz. 13:15-14:15.

Zbiórki dla Harcerek i Harcerzy (11lat+/klasa 7 i wyżej) są w godz. 13:15-14:30.

W naszym programie są: wycieczki, biwaki, obozy letnie i sprawności, śpiewanie piosenek, zabawy oraz udział w wydarzeniach i uroczystościach polonijnych na terenie środkowej Anglii.

Osoby zainteresowane zbiorcami harcerek lub harcerzy mogą zadzwonić do Joli Maczkiewicz tel. 01223 811561 lub napisać maila: jola.maczkiwicz@hotmail.co.uk.

W sprawie skrzatów i zuchów prosimy o kontakt z Basią Sterecką tel. 01223 841280/ basia.sterecka@sky.com

POLSKA SZKOŁA W CAMBRIDGE

Szkoła prowadzi zajęcia z języka polskiego z elementami historii i geografii Polski jak również lekcje Religii (dla chętnych). Szkoła przygotowuje do egzaminów GCSC, As i A-level, które są ważnym elementem przy składaniu podania na studia.

Zajęcia prowadzone są przez kadrę z wykształceniem pedagogiczno-filologicznym.

Uczęszczanie do polskiej szkoły pozwala dzieciom na rozwijanie i udoskonalanie znajomości języka, oraz nawiązywanie kontaktów z rówieśnikami pochodzącymi z polskich rodzin. Przyjmujemy sześciolatki. W zależności od stopnia znajomości liter i poziomu rozwoju ogólnego dziecka, pod uwagę brane będą także pięciolatki.

Kontakt: Anna-Maria Norman (Dyrektor Szkoły)
01223 358219; pms.cambridge@gmail.com
www.polskaszkolacambridge.co.uk

Lekcje Religii

Zajęcia odbywają się w ramach lekcji w Polskiej Szkole.

DOM „POLONIA”

Restauracja Polonia, która znajduje się w Domu „Polonia” (adres w nagłówku komunikatu) zaprasza na smaczne domowe potrawy kuchni polskiej. Polecamy także ciasta i torty. Organizujemy wesela, chrzciny, komunie i inne imprezy okolicznościowe. Godziny otwarcia:

Wt-Cz: 12:00 - 15:00 (obiad) oraz 18:00 - 23:00 (kolacja)

Pt-So: 12:00 - 23:00

Nd: 14:00 - 22:00.

01223 365854; www.klubpolonia.co.uk; facebook: Polonia Club

Biblioteka

Polska Biblioteka działająca w Domu „Polonia” otwarta jest w każdą sobotę w godz. 14:00-16:00. Posiadamy książki dla dorosłych, bajki, komiksy, a także małą kolekcję filmów DVD.

Członkostwo jest bezpłatne.

Dzięki środkom pieniężnym uzyskanym z kiermaszy placówka zakupiła niedawno kilkanaście pozycji książkowych cieszących się dużym zainteresowaniem czytelników na całym świecie, m.in. „Był sobie chłopiec”, „Ostatnia piosenka”, „Mężczyźni są z Marsa, kobiety z Wenus”, „Coś niebieskiego” oraz wiele publikacji polskich autorów (m.in. K. Grochola, J. Pilch, M. Musierowicz, P. Jurek).

Kontakt: Krystyna: 07917 304459, Ewa: issue@o2.pl.

www.polishpsychologistsclub.org/cambridge

Sale do wynajęcia

Informujemy, że możliwe jest wynajmowanie sal w Domu „Polonia”. Wynajęcie biblioteki lub małej sali na pierwszym piętrze kosztuje £6/godz., a dużej sali na parterze – £12.50/godz.

Zainteresowanych prosimy o kontakt z panią Anną Norman (01223 358219 anianorman@btinternet.com) lub z ks. Andrzejem (telefon i e-mail w nagłówku komunikatu).

Naturalne Planowanie Rodziny

Naturalne Planowanie Rodziny to styl życia opierający się na rozpoznawaniu swojej płodności. Interpretacja objawów płodności i wyznaczanie w kolejnych cyklach miesięczkowych dni płodnych i niepłodnych umożliwia małżonkom podjęcie decyzji o poczęciu dziecka lub jego odłożeniu bez konieczności stosowania antykoncepcji.

Wszystkich zainteresowanych nowoczesnymi metodami rozpoznawania płodności zapraszamy do kontaktu z nami.

Monika i Grzesiek (mogolin@yahoo.com, 07770599262)

Zespół pieśni i tańca WIWAT Cambridge

Zapraszamy wszystkich, którzy chcieliby nauczyć się Polskich tańców i pieśni ludowych.

Próby zespołu odbywają się w Domu „Polonia”.

Grupa dla dorosłych: Poniedziałki o godz. 19:15.

Grupa dziecięca od 12 lat wzwyz (KŁOSY): Środy godz. 19:30.

www.wiwat.co.uk

Grupy Anonimowych Alkoholików i Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych

W Domu „Polonia” rozpoczęły działalność grupy samopomocowe: Anonimowych Alkoholików i Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych. Grupy te są wspólnotą ludzi, którzy udzielają sobie nawzajem wsparcia oraz dzielą się między sobą doświadczeniem, siłą i nadzieją w celu rozwiązania problemów wynikających z uzależnień.

Działalność AA i DDD oparta jest na programie 12. kroków i 12. tradycji, które mają na celu uzdrowienie z choroby.

Spotkania odbywają się w Domu „Polonia” w **każdą sobotę** o godz. **19:15**.

Kontakt: Witek, 07756 695550.

OGŁOSZENIA RÓŻNE

Parafia nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń.

Ogłoszenia można zgłaszać poprzez parafia.cambridge@gmail.com

AKADEMIA ROZWOJU DZIECKA informacje można uzyskać pisząc na adres mailowy akademia.dziecka.cambridge@gmail.com, lub na facebook.

HOME-START jest w Wielkiej Brytanii czołową organizacją dobroczynną ofiarującą dobrowolną pomoc rodzinom nawet z jednym dzieckiem poniżej 5-ciu lat, gdy sytuacja rodzinna staje się trudną. Pomagamy rodzinom z różnymi problemami tak jak samotność, poporodne depresje wielodzietne porody, inwalidztwo i zgony, lub tym którzy uważają rodzicielstwo za uciążliwe. Dajemy praktyczną i uczuciową pomoc w budowaniu rodzinnego zaufania i możliwości dania sobie rady.

www.homestartcambridgeshire.co.uk

office.stneots@homestartcambridgeshire.co.uk

PORADNIA PSYCHOTERAPEUTYCZNA W CAMBRIDGE I PETERBOROUGH Zajmujemy się problemami osób dorosłych związanymi z trudnościami adaptacyjnymi w UK jak również problemami w rodzinie, parze lub w relacjach z innymi osobami.

Kontakt: Małgorzata Tomczyńska

07818 686018 / 07771 275733, mtomczynska@wp.pl